

Bode van Haagwinde

2026



Haagwinde
ZORGNETWERK CUR@-Z

Uw traditionele bakker

Luc Vermeire

9680 Etikhove - tEl. 055 31 10 78

arijs | a

D R U K K E R I J



Leonidas

The Preferred Belgian Chocolates

De Bock
Oudenaarde



Redactie

Baert Hilde
Cnudde Aaren
Coopman Yana
Couck Sofie
De Brouwer Nancy
De Lepeleere Jolien
De Winter Veerle
D' Espeels Ingrid
Lamiroy Jeremy
Van Baeveghem Jana
Van Goethem Griet
Van Helleputte Christiane
Veldeman Marleen

Ontwerp

Capelleman Brennan
D' Espeels Ingrid

Contact

animatie@haagwinde.be
Ingrid.despeels@gmail.com

055 31 32 50

Hasselstraat 7 9680 Maarkedal

Inhoud

Voorwoord	2
Oproep onderzoek: Moeder - dochter relatie	4
Personeelsnieuws en bewonersnieuws	6
Nieuws uit de keuken en de menu's	10
Haagwindemarkt	16
Gedicht	18
Werkgroep dementie	19
Medisch hoekje	20
Keukenteam in de kijker	23
Pastoraal hoekje	25
De natuur in een notendop	28
Een blijvende herinnering aan onze overleden bewoners	32
Bewoner in de kijker	33
Belevingsmomenten en bewoners - familie raad	35
Receptenhoekje	54
Puzzelhoekje	55

Voorwoord

Beste lezer,

De zomer kondigde zich in juni al uitbundig aan. Voldoende drinken is altijd belangrijk maar met deze hoge temperaturen verdient dit extra aandacht. We zorgen daarom voor extra bekers, schenken regelmatig drank in en bieden dit actief aan. Doen jullie mee? Na de make-over van de living van Azalea was ook Zonnebloem aan de beurt. Opnieuw leverden Jan en Karine prachtig werk af. We zijn hen daar ontzettend dankbaar voor en kijken ernaar uit om dit binnenkort samen te vieren.

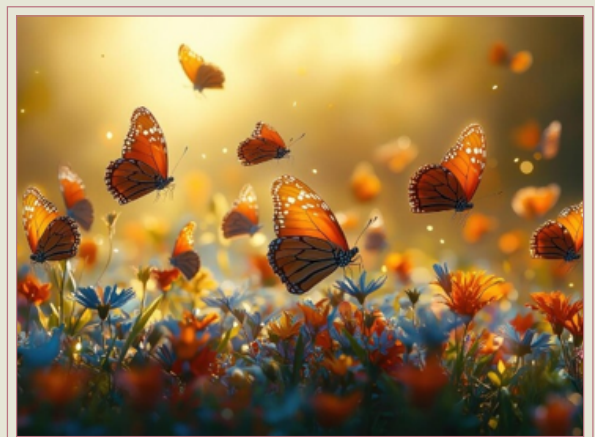
**Woonzorgen,
dat is zorgen
met de glimlach.**

#wij
woonzorgen
voor elkaar

Tijdens de gebruikersraden gingen we samen met bewoners en familieleden in gesprek over verschillende thema's. Het hoofdonderwerp, fixatie en ons fixatiearm beleid, zorgde voor boeiende gesprekken. Lees zeker de verslagen na. In het najaar staan we stil bij het thema relaties en intimiteit. Op vraag van familie creëerden we een plek waar we overleden bewoners herinneren. Verderop in deze Bode leest u hier meer over.

Terwijl de redactie van onze huiskrant een maand in zomerrust gaat, kijken we uit naar ons jaarlijkse kinderkamp, de markt op 10 juli, de barbecue en de finale van het WK met onze Rode Duivels. Geniet van alles wat de zomer te bieden heeft.

Graag tot ziens!
Hilde.



Sfeermomenten



Oproep onderzoek

Moeder - dochter relatie

In 2025 verscheen het boek **Vintage meisjes** van Prof. dr. Christel Geerts en Charlotte Brys. Daarin wordt stilgestaan bij de positie van oudere volwassen vrouwen in onze samenleving en worden handvatten aangereikt om mentaal sterk en krachtig ouder te worden (Borgerhoff & Lamberigts | Vintage meisjes).

Momenteel werken ze aan een verdiepend project rond de relatie tussen volwassen vrouwen en hun moeder over generaties heen. Dit project zal uitmonden in een nieuw boek, in samenwerking met Borgerhoff & Lamberigts.

Tijdens hun zoektocht naar data rond dit thema stelden ze vast dat er weinig onderzoek beschikbaar is. Daarom besloten ze zelf een bevraging op te zetten via een vragenlijst. Ze willen daarmee zoveel mogelijk **vrouwen vanaf 21 jaar** bereiken, **zonder maximumleeftijd**. Verder zijn er geen exclusiecriteria. Ook als uw moeder inmiddels overleden is en/of als u zelf geen moeder van een dochter bent, kunt u deelnemen.

Ze richten zich ook graag tot u, met de vraag of u **deze vragenlijst** kunt invullen: <https://nl.surveymonkey.com/r/X8PVKFY>.

Dit neemt maximum 20 minuten in beslag.



De vragenlijst blijft openstaan **tot en met 15 juli 2026**.

Ze hopen om vóór die datum zoveel mogelijk vrouwen te bereiken.

De vragenlijst kan volledig anoniem ingevuld worden.

Ook de verwerking van de resultaten gebeurt volledig anoniem.
Christel Geerts en Charlotte Brys bedanken u hartelijk voor uw hulp en medewerking.

Voor verdere vragen mag u hen steeds contacteren op info@chartoloog.be.



Bewonersnieuws

Onze jarige bewoners

07/07	Prudent De Geyter	92 jaar
07/07	Godelieve Theetaert	82 jaar
22/07	Joseph Haentjes	93 jaar
26/07	Annie Dekens	80 jaar
29/07	Christina Monnoye	82 jaar
31/07	Julien Ponnet	94 jaar
31/07	Arlette Thienpont	79 jaar



Bewonersnieuws

Onze jarige bewoners

02/08	Marie-Louise Vandamme	97 jaar
03/08	Roberte Verstraete	86 jaar
06/08	Marcella Vander Hauwaert	86 jaar
15/08	Marie-Jeanne Beyen	88 jaar
16/08	Georgette Vancoppenolle	94 jaar
20/08	Denise Vandenabeele	88 jaar
22/08	Nicole Van Lierde	83 jaar



We namen afscheid van

Mincke Cyriel

Overleden op 29 Mei 2026 op 96 jarige leeftijd

Verzeele Maria

Overleden op 3 Juni 2026 op 104 jarige leeftijd

Temmmerman Yvette

Overleden op 4 Juni 2026 op 73 jarige leeftijd

De Marteleire Denise

Overleden op 11 Juni 2026 op 97 jarige leeftijd

Opsomer Julien

Overleden op 18 Juni 2026 op 87 jarige leeftijd



Nieuwe bewoners

Vandenabeele Denise

woont sinds 08/06/2026 op Azalea III



Personeelsnieuws

Nieuwe collega

Anka Redjupovka

Poets medewerker



Miguel Betancourt
Logistieke medewerker



Nieuws uit de keuken



Beste bewoners en familie,

Onze keukenploeg staat elke dag met veel zorg en passie klaar om lekkere en gevarieerde maaltijden te bereiden. In de huiskrant vindt u het maandmenu terug, zodat u alvast kunt uitkijken naar wat er op tafel komt.

Heeft u vragen, suggesties of speciale wensen? Laat het ons gerust weten – we luisteren graag!

Smakelijk eten! 🍳👨‍🍳

Onze bereidingen kunnen sporen bevatten van andere allergenen. (productie in een grootkeuken)

Samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

*= recept met seizoensgroenten/fruit

Menu kan altijd gewijzigd worden door omstandigheden en voorraad.

De menu's voor augustus zullen eind juli uitgedeeld worden op de kamers.



De menu's voor augustus zullen eind juli op de kamers worden uitgedeeld

Menu

MAANDAG 29/06/2026	Assortiment confituur	Tomatensoep Gebakken gevogelte vink Biersaus Gestoofde prei* Aardappelpuree Vers seizoensfruit	Vleesbrood
DINSDAG 30/06/2026	Smeerkaas Maredsous	Groentesoep Hongaarse varkensgoulash Griekse pasta Roomijs naar keuze	Varkensgebraad
WOENSDAG 1/07/2026	Speculoospasta	Knolseldersoep Hamburger Portosaus Prinsessenboontjes met lente ui* Gebakken aardappelblokjes Huisbereide vanilleflan	Belegen Gouda kaas
DONDERDAG 2/07/2026	Chocoladepastat	Groentebouillon Gegrilde kalkoensnede Gevogeltejus Gestoofde courgettes Natuur aardappelen Huisbereide panna cotta met aardbeien	Huisbereide vissalade
VRIJDAG 3/07/2026	Assortiment confituur	Champignonroomsoep* Oostends vispannetje Frietten Vers seizoensfruit	Meesterlyck gekookte ham
ZATERDAG 4/07/2026	Luikse siroop	Broccolisoep* Varkensschnitzel Tomatensaus Komkommersla met dressing Huisbereide chocoladepudding	Kipfilet met tuinkruiden
ZONDAG 5/07/2026	MELK/ROZIJNEN BROOD	Wortel-paprikasoep* Gebakken kipfilet Vleesjus met pruimen Gebakken bloemkool* Aardappelkroketten Gebak	Tomme blanche

Menu

MAANDAG 6/07/2026	Assortiment confituur	Bloemkoolsoep* Varkenreepjes Currysous met ananas Geparfumeerde Thaise rijst Vers seizoensfruit	Filet d'Anvers
DINSDAG 7/07/2026	Smeerkaas Maredsous	Groene groentesoep Spaghetti Bolognaisesaus Geraspte emmental kaas Roomijs naar keuze	Kalfsworst
WOENSDAG 8/07/2026	Speculoospasta	Venkelsoep* Kippenbout Barbecuesaus Mediterraanse groenten Aardappelen met basilicum Huisbereide vanillepudding met speculoos	Belegen Gouda kaas
DONDERDAG 9/07/2026	Chocoladepasta	Spinaziesoep Gebakken kalkoenlapje Bordelaisesaus Gemengde sla* Frietten Magere yoghurt met aardbei en kers	Russisch ei
VRIDAG 10/07/2026	Belegen Gouda kaas	Tomatengroentesoep* Gebakken pollakfilet Visfumet saus met citroen en sjalot Broccoli* Natuuraardappelen Vers seizoensfruit	Filet de York
ZATERDAG 11/07/2026	Luikse siroop	Courgettesoep* Boerenworst Vleesjus Gebakken appelblokjes Aardappelpuree Huisbereide karamelpudding	Visterrine van zalm
ZONDAG 12/07/2026	MELK/ROZIJNEN BROOD	Gele groentesoep Gebakken varkensmignonette Roze pepersaus Courgettes met tomaat* Rösti Gebak	Emmental

Menu

MAANDAG 13/07/2026	Assortiment confituur	Erwtensoup* Kalkoenschnitzel Gevogeltejus Bloemkool met peterselie* Aardappelpuree Vers seizoensfruit	Gekookte achterham
DINSDAG 14/07/2026	Smeerkaas Maredsous	Zoete aardappelsoup Varkensgebraad Vleesjus Prinsessenbonen* Natuuraardappelen Roomijs naar keuze	Vleesbrood
WOENSDAG 15/07/2026	Speculoospasta	Groentesoup Gebakken kipfilet Dragonsaus met witte wijn Salade van komkommer en wortel met yoghurtdressing* Natuuraardappelen Huisbereide bananenpudding	Belegen Gouda kaas
DONDERDAG 16/07/2026	Chocoladepasta	Broccolisoup* Balletjes in tomatensaus Gestoomde champignons* Friten Halfvolle plattekaas met confituur	Huisbereide kip curry salade
VRIJDAG 17/07/2026	Belegen Gouda kaas	Rode paprikasoup* Gestoomde pangasiusrolletjes Nantuasaus Romanescokool Spirelli Vers seizoensfruit	Mortadella (varken)
ZATERDAG 18/07/2026	Luikse siroop	Gevogeltebouillon Gebakken varkensspieringlapje Mosterdsaus Spinaziestamppot* Huisbereide vanillepudding met rozijnen	Kipfilet met tuinkruiden
ZONDAG 19/07/2026	MELK/ROZIJNEN BROOD	Tomatensoup* Runderreepjes Spaanse saus Gestoomde knolselder Aardappelnootjes Gebak	Brie

Menu

MAANDAG 20/07/2026	Assortiment confituur	Wortelsoep met komijn* Macaroni met ham en kaas Vers seizoensfruit	Kipfilet
DINSDAG 21/07/2026	Smeerkaas Maredsous	Koolrabisoep* Boomstammetje Vleesjus met mosterd en sjalotten Gestoofde prei* Aardappelpuree Roomijs naar keuze	Huisbereide halfvolle plattekaas met fijne kruiden en radijsjes
WOENSDAG 22/07/2026	Speculoospasta	Courgette-venkelsoep* Varkensslaapjes op Vlaamse wijze Geglaceerde wortelen* Aardappelen met peterselie Huisbereide aardbeienpudding	Belegen Gouda kaas
DONDERDAG 23/07/2026	Chocoladepasta	Groentesoep Tomaat met roze garnalen Frieten Volle yoghurt met appel	Huisbereide perzik met tonijn
VRIJDAG 24/07/2026	Belegen Gouda kaas	Minestrone Gebakken heekfilet Visfumet saus met citroen en sjalot Venkelstampot* Vers seizoensfruit	Smeerpaté
ZATERDAG 25/07/2026	Luikse siroop	Komkommersoep* Kalkoengebraad Gevogeltejus met tuinkruiden Snijbonen* Natuuraardappelen Huisbereide vanille- en chocoladepudding	Gevogeltebrood
ZONDAG 26/07/2026	MELK/ROZIJNEN BROOD	Knolseldersoep Gebakken casseler Vleesjus met honing Erwtjes* Gebakken aardappelen Gebak	Kaas uit de Pyreneeën

Menu

MAANDAG 27/07/2026	Assortiment confituur	Broccolisoep* Gebakken kalkoenlapje Gevogeltejus Ratatouille Gebakken aardappelblokjes Vers seizoensfruit	Huisbereide vissalade
DINSDAG 28/07/2026	Smeerkaas Maredsous	Preisoep* Vleesbrood Vleesjus Gestoofde tuinbonen* Aardappelpuree Roomijs naar keuze	Salami
WOENSDAG 29/07/2026	Speculoospasta	Bloemkoolsoep* Hamburger (varken/rund/erwt/broccoli) (50/50) Tijmsaus Broccoli* Natuuraardappelen Huisbereide sinaasappelpudding	Belegen Gouda kaas
DONDERDAG 30/07/2026	Chocoladepasta	Runderbouillon Gegrilde kipfilet Champignonsaus met cognac Kropsla met vinaigrette* Frieten Huisbereide sinaasappelmousse	Huisbereide vleessalade
VRIJDAG 31/07/2026	Assortiment confituur	Tomatensoep* Visburger Tartaarsaus Andijviestamppot* Vers seizoensfruit	Gekookte achterham
ZATERDAG 1/08/2026	Luikse siroop	Groene seldersoep* Gebakken varkensspieringlapje Vleesjus met rozemarijn Gebakken koolrabi* Aardappelen met peterselie Griesmeelpudding DIA	Kipfilet met tuinkruiden
ZONDAG 2/08/2026	MELK/ROZIJNEN BROOD	Auberginesoep* Rundstong in madeirasaus en champignons Aardappelkroketten Gebak	Huisbereide vleessalade

Haagwinde MARKT

Hapje en drankje



Handgemaakte
streekproducten



Kinderanimatie



Waar

De tuin van
Haagwinde

Wanneer

10 Juli
Vanaf 15 uur

In samenwerking met vrijwilligers en het kinderkamp

Vorbereiding Haagwindemarkt

Op 9 Juni werd het startschot gegeven voor de voorbereiding van onze haagwinde markt. Er werden citroenen en sinaasappels zorgvuldig gewassen en afgedroogd door de bewoners. Vervolgens werden de schillen met een dunschiller verwijderd. De sinaasappels werden uitgeperst tot vers fruitsap, waarvan de bewoners konden genieten met een glaasje verse fruitsap.



Daarna werden de citrusschillen op alcohol gezet en gedurende twee weken laten trekken..

Flesjes werden ook zorgvuldig gewassen en gedroogd

Op 23 Juni werden de voorbereidingen afgewerkt tot heerlijke limoncello en arancello.

Daarnaast werd er opnieuw heerlijke confituur gemaakt met vers fruit dat door mensen werd meegebracht.

Er werd gewerkt met rabarber, kersen en aardbeien, wat zorgde voor heerlijke en ambachtelijke smaken.

Ook de voorbereidingen zijn klaar om opnieuw een stukje pure nostalgie te brengen: Krieken op Jenever

Ook tijdens het kinderkamp worden nog leuke dingen gemaakt door jong en oud. Met al deze lekkernijen en nog veel meer beloofd de Haagwinde markt opnieuw een gezellige en sfeervolle activiteit te worden. Kom dus zeker eens langs en geniet mee van al het lekkers en de warme sfeer.

Geschreven door Nancy De Brouwer



Gedicht

Juli klopt zachtjes aan de deur.

Juli klopt zachtjes aan de deur,
met zonnestralen vol van kleur.
De dagen zijn wat lang en licht,
een glimlach siert elk blij gezicht.

De bloemen geuren in de tuin,
de lucht is helder, fris en ruim.
Een vogel zingt zijn zomerlied,
een vrolijk deuntje dat men geniet.

Herinneringen komen mee,
aan vakanties aan het strand of zee.
Aan reizen, dicht of ver,
onder de zon en avondster.

Hier samen in ons warme huis,
voelt iedereen zich welkom thuis.
Met een praatje, lach en tijd voor elkaar,
wordt elke zomerdag bijzonder en klaar.

Geniet van juli, groot en klein,
van alles wat er mag en kan zijn.
Met zon in het hart en vreugde dichtbij,
wensen wij u een mooie zomer in juli.

Christiane Van Helleputte



Werkgroep dementie

VERGEET-MIJ-NIETJES



Samen leven met dementie

Dementie brengt geleidelijk veranderingen met zich mee. Stap voor stap wordt het moeilijker om alles zelf te regelen en groeit de behoefte aan ondersteuning. Zelfstandigheid en zelfredzaamheid nemen af, terwijl hulp van anderen steeds belangrijker wordt.

Die verandering raakt niet alleen de persoon met dementie, maar ook familie en naasten. Een beetje vrijheid inleveren is moeilijk en kan frustrerend aanvoelen. Het is heel normaal dat daar emoties bij komen kijken. Er bestaat geen pasklare oplossing voor elke nieuwe uitdaging, maar we kunnen wél telkens opnieuw samen zoeken naar wat helpt.

Wat voor ons vooropstaat:

- We zien iemands levensverhaal, voorkeuren en gewoontes.
- We sluiten aan bij wat nog lukt en bouwen daarop verder.
- We betrekken de persoon met dementie zo veel mogelijk bij keuzes.
- Kleine, herkenbare routines geven houvast en rust.

Iedere persoon heeft een persoonlijke sleutel: iets wat betekenis geeft en verbinding creëert – een lied, een geur, een foto, een hobby of een ritueel. Die sleutel vinden we het best samen: met familie, vrienden, medewerkers en vrijwilligers. Zo blijven we aansluiten bij iemands mogelijkheden, wensen en wat voor hem of haar echt van waarde is.

We nodigen u uit om mee te doen:

- Deel herinneringen, muziek of foto's die belangrijk zijn.
- Vertel ons over gewoontes en voorkeuren van vroeger en nu.
- Geef aan wat thuis hielp op moeilijke momenten.
- Kom langs voor een gesprek of activiteit; samen maakt een verschil.



*Samen blijven we het zaadje van verbinding voeden.
Zo groeit er, ondanks de veranderingen, iets sterks en moois:
nabijheid, herkenning en kwaliteit van leven.*

Heeft u nood aan een luisterend oor? Heeft u vragen over dementie?
Wilt u informatie over de complexe wereld van dementie?

Als referentiepersoon dementie maak ik graag tijd voor u vrij!
U kan me bereiken op 055/69.90.25 of via yana@haagwinde.be.

Medisch hoekje

Voorkom uitdroging bij ouderen: samen zorgen voor voldoende drinken

In ons woonzorgcentrum besteden we veel aandacht aan gezond en voldoende drinken. Naarmate we ouder worden, heeft ons lichaam meer moeite om voldoende vocht vast te houden. Daardoor kunnen ouderen sneller uitdrogen, ook wel dehydratatie genoemd.

Waarom is voldoende drinken zo belangrijk?

Ons lichaam bestaat voor een groot deel uit water. Vocht is nodig voor bijna alles wat ons lichaam doet: de lichaamstemperatuur regelen, voedingsstoffen vervoeren en afvalstoffen afvoeren.

Bij ouderen vermindert vaak het dorstgevoel. Daardoor voelen zij minder snel dat ze moeten drinken. Ook ziekte, warm weer, medicatie of minder mobiel zijn kunnen ervoor zorgen dat iemand te weinig vocht binnenkrijgt.

Hoe herken je uitdroging?

- Tekenen van uitdroging kunnen zijn:
- Dorst hebben
- Droge mond of lippen
- Donkere urine
- Vermoeidheid
- Duizeligheid
- Hoofdpijn
- Verwardheid of vergeetachtigheid
- Minder vaak naar het toilet gaan



Wanneer uitdroging niet tijdig wordt opgemerkt, kan dit leiden tot gezondheidsproblemen zoals vallen, urineweginfecties of ziekenhuisopname.

Medisch hoekje

Hoeveel moet een oudere drinken?

Voor de meeste ouderen wordt aangeraden om dagelijks ongeveer 1,5 tot 2 liter vocht te drinken, tenzij een arts iets anders adviseert.

Niet alleen water telt mee. Ook koffie, thee, melk, soep en yoghurt leveren vocht aan het lichaam.

Praktische tips voor bewoners

- Drink regelmatig kleine hoeveelheden verspreid over de dag.
- Wacht niet tot u dorst krijgt.
- Zet altijd een drankje binnen handbereik.
- Wissel af tussen water, thee, koffie, melk of een sapje.
- Eet ook vochtrijke producten zoals soep, yoghurt, pudding, fruit en groenten.
- Drink extra bij warm weer.

Hoe kunnen familieleden helpen?

Familie speelt een belangrijke rol bij het stimuleren van voldoende drinken. Enkele eenvoudige tips:

Breng een favoriete drank mee

Veel bewoners drinken gemakkelijker wanneer ze iets krijgen dat ze echt lekker vinden, zoals hun favoriete thee, fruitsap of bruiswater.

Drink samen

Een gezellig koffiemoment of een glas water tijdens het bezoek maakt drinken vanzelfsprekend en aangenaam.

Bied regelmatig iets aan

Vraag niet alleen: "Heb je dorst?" maar bied meteen een drankje aan. Veel ouderen voelen minder dorst en zullen daarom niet zelf om drinken vragen.



Medisch hoekje

Let op signalen

Merkt u dat uw familielid vermoeider, verwarder of duizeliger is dan anders? Meld dit gerust aan een medewerker.

Kies ook voor vochtige tussendoortjes

Fruit, yoghurt, pudding of een ijsje kunnen een lekkere manier zijn om extra vocht binnen te krijgen.

Stimuleer zonder te forceren

Aanmoedigen werkt beter dan aandringen. Een vriendelijke herinnering of samen een drankje nemen maakt vaak het verschil.



Samen zorgen we voor voldoende vocht

Voldoende drinken lijkt vanzelfsprekend, maar is voor veel ouderen een dagelijkse uitdaging. Door samen alert te zijn en drinken op een aangename manier aan te bieden, kunnen we uitdroging helpen voorkomen.

Een klein glas water, een kopje koffie of een kommetje soep kan een groot verschil maken voor de gezondheid en het welzijn van onze bewoners. 💙

Geschreven door Sofie Beetens



Keukenteam in de kijker

Wie zorgt er elke dag voor de lekkere maaltijden op ons bord? Maak kennis met het enthousiaste keukenteam van Haagwinde. Van ontbijt tot avondmaal: ons keukenteam staat elke dag voor je klaar. Tijd om hen beter te leren kennen!



Jeremy en Catherine

Hallo allemaal,

Ik ben Jeremy, 34 jaar oud en werk ondertussen al meer dan 7 jaar als keukenchef hier in Haagwinde. Ik ben gepassioneerd door mijn vak en zet mij elke dag met hart en ziel in om smakelijke maaltijden te bereiden voor onze bewoners.

Samen met mijn 4 collega's in de keuken zorgen we ervoor dat elke maaltijd met zorg, aandacht en liefde wordt klaargemaakt, zodat onze bewoners er volop van kunnen genieten.

Ik ben blij deel uit te maken van het team van Haagwinde en draag graag elke dag bij aan het welzijn van onze bewoners via mijn grootste passie: koken.

Hey, ik ben Catherine, 39 jaar oud en ik werk graag in de keuken omdat ik op mijn manier kan bijdragen aan het welzijn van de bewoners. Het geeft me voldoening om te weten dat een lekkere maaltijd iemand een fijn moment van de dag kan bezorgen.

De waardering van de bewoners en de fijne samenwerking met mijn collega's maken dat ik elke dag met plezier naar mijn werk kom. Daarom doe ik deze job met hart en ziel.

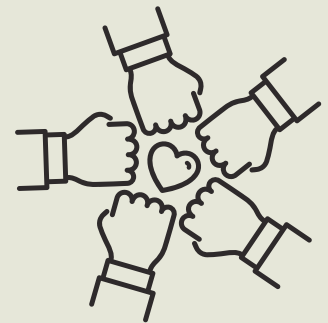


Ik ben Betty en al 35 jaar actief in Haagwinde. Samen met Gerant Jeremy en 3 collega's ondersteunen we hem. Koken op grootmoeders wijze is een pluspunt maar onder ons team brengen we nieuwigheden uit. Als het bordje leeg is, dan zal het zeker goed zijn voor onze bewoner en dat maakt je dag blij en dat is fijn om je dag zo te eindigen. Als team steunen we elkaar ook in moeilijke momenten.



Betty, Ismaël en Gaëtane

Ik ben Ismaël en ik hou van koken, daarom heb ik ervoor gekozen om van koken mijn beroep te maken. Ik ben heel blij met die keuze en ik leer elke dag met plezier bij. Ik ben trots dat ik deel mag uitmaken van dit team. Hartelijk dank aan Jeremy voor zijn begeleiding, zijn vertrouwen en alles wat hij mij elke dag leert.



Ik ben Gaëtane, mama van 4 kinderen en thuis word ik vergezeld door een lieve poes. Buiten het werk breng ik graag tijd door in de tuin tussen mijn bloemen. Ook ben ik graag creatief bezig en maak ik graag dingen met mijn handen. Ik hou van lekker eten, dieren, kleuren & geuren en vind het fijn om iets moois te creëren. Bijzondere dingen trekken vaak mijn aandacht; ik geniet van alles wat uniek, verrassend of een tikje anders is. Muziek maakt elke dag een beetje mooier. Op het werk zing ik vaak spontaan mee met de liedjes die voorbij komen, tot groot plezier van sommigen en misschien iets minder van anderen.

Geschreven door Jana Van Baevegem

Pastoraal hoekje

EEUWIG LEVEN zinvol ouder worden. (Deel 2)

“OUDER WORDEN IS NIET ALLEEN KOMMER EN KWEL.”

Als hoofdarts werkt An Haekens dagelijks met psychisch kwetsbare ouderen.

Is eenzaamheid een thema dat sterk leeft bij ouderen?

Ja. Hoe ouder je wordt, hoe vaker je afscheid moet nemen. Een negentiger zei me: ‘Van mijn generatie is niemand meer over.’ Een weduwnaar zonder kinderen en zonder contact met familie zei onlangs zich echt eenzaam te voelen.

Hij had nooit echt geleerd om zelf actief sociale contacten te leggen. Dan wordt het moeilijk als je alleen achter blijft.

Daarom is verbondenheid iets wat je eigenlijk je hele leven moet oefenen. Het is belangrijk om ook na je pensioen te blijven investeren in sociale relaties. De ene heeft daar meer behoefte aan dan de andere, maar niemand is immuun.

Eenzaamheid is trouwens niet exclusief voorbehouden aan ouderen. Ook wie jonger is en buiten het werk weinig sociale contacten heeft, kan zich diep eenzaam voelen. Verbinding is essentieel.

Als je netwerk klein is en mensen wegvallen naarmate je ouder wordt, kan het gemis zwaar doorwegen.

“ SOMS IS NABIJ BLIJVEN HET GROOTSTE GESCHENK DAT WE ELKAAR KUNNEN GEVEN. “

Wat heeft u al die jaren geleerd over wat in het leven werkelijk telt?

Enerzijds het besef hoe broos en kwetsbaar het leven is. Daarom is het zo belangrijk om relaties te koesteren. Anderzijds merk ik ook een opmerkelijke innerlijke kracht bij mensen.

Ouder worden gaat vaak over het zoeken naar balans: dankbaar kunnen zijn voor wat er nog is, en tegelijk ruimte laten voor rouw om wat verloren ging. Dat vraagt mildheid voor jezelf, het vermogen om zowel het positieve als de pijn toe te laten.

Hoe sterker de verbondenheid hoe draaglijker die evenwichtsoefening wordt. Verbondenheid met anderen, met jezelf en voor sommigen ook met iets dat groter is dan henzelf. Je gedragen weten, ingebed zijn in relaties en betekenis.

Dit is de kern: tot op hoge leeftijd die dans blijven aangaan tussen kwetsbaarheid en kracht, tussen verlies en dankbaarheid. Iedereen wil ouder worden, maar niemand wil het zijn. Toch ontkomt niemand eraan. Kijk met mildheid naar die levensfase, durf in de spiegel te zien wat ons te wachten staat. Is het werkelijk het einde van de wereld als iemand je op een dag moet helpen met je te wassen?

Welke boodschap zou u iemand meegeven aan wie worstelt met het ouder worden?

Dat je er niet alleen mee moet blijven zitten. Je mag hulp vragen en je uitspreken. We zouden elkaar ook wat vaker mogen vragen: hoe gaat het nu écht? Zoek contact, met een huisarts, psycholoog, pastor of iemand die je vertrouwt. Moeite hebben met ouder worden is niets om je voor te schamen. Alleen al het gevoel dat er iemand naast je staat, kan veel betekenen, ook als die het niet kan oplossen.

Niet alles hoeft opgelost te worden. Soms is nabij blijven het grootste geschenk dat we elkaar kunnen geven.

Heer,

God van Abraham en van de profeten, God van Liefde die ons geschapen heeft en ons oproept tot broederlijk leven, geef ons de kracht om vrede te zaaien, elke dag opnieuw. Help ons om met mildheid te kijken naar alle broers en zussen die we op ons pad ontmoeten.

Maak ons gevoelig voor de schreeuw van onze medemens die ons smeekt om onze wapens om te buigen tot werktuigen van vrede, om alle angst en spanning om te buigen tot vertrouwen en vergeving. Laat toch de vlam van hoop niet doven in ons binnenste, opdat we geduldig, maar ook met volharding blijven kiezen voor dialoog en verzoening, totdat de vrede het laatste woord krijgt.

Amen.

Naar een gebed van paus Franciscus.





**Wie graag deelneemt aan de
eucharistievieringen, kan dit doen op
volgende zondagen om 10u30.**

**12 juli
19 juli
26 juli**

**2 augustus
16 augustus
23 augustus
30 augustus**

**Jullie zijn welkom in de kapel van de
zusters, alsook de familieleden**

De natuur in een notendop

Zonnebloemen: Vrolijke reuzen in de tuin

Een kleurrijke zonnetotem, daar word je meteen vrolijk van. Woud je ook van deze bloemen? Perfect! Leer zonnebloemen zaaien en geniet in jouw tuin van deze prachtige bloemen. Zonnebloemen (*Helianthus annuus*) zijn niet alleen indrukwekkend door hun grootte en schoonheid, maar ook eenvoudig te kweken vanuit zaad. Met verschillende hoogtes en kleuren brengen ze zomerse warmte in elke tuin. Volg deze stappen voor een succesvolle teelt.



Wanneer zonnebloemen zaaien?

Direct zaaien kan vanaf half april tot begin juni, wanneer het risico op nachtvorst voorbij is. Wil je eerder beginnen, dan kun je vanaf half maart binnen voorzaaien en de jonge planten later uitplanten. De perfecte zaaitijd voor zonnebloemen

In Vlaanderen kun je zonnebloemen zaaien:

Direct in de volle grond: vanaf half april tot begin juni, wanneer er geen nachtvorst meer voorkomt en de bodemtemperatuur minstens 10 °C is

Binnen voorzaaien: vanaf maart in potten of zaibakjes, om later uit te planten

Zonnebloemen hebben een korte groeiperiode (90-120 dagen van zaad tot bloei), dus ook bij latere zaai in mei of begin juni heb je nog bloei in de nazomer.

Voor een langere bloeiperiode kun je elke twee weken een nieuwe batch zaaien. Zo heb je van juli tot oktober continu bloeiende zonnebloemen in je tuin.



Hoe zonnebloemen zaaien?

Zonnebloemen zijn makkelijk rechtstreeks in de volle grond te zaaien. Volg deze eenvoudige stappen voor een goede start:
Kies een plek met volledige zon of minimaal 6-8 uur zonlicht per dag
Maak de grond goed los en verwijder onkruid
Zaai de zaden 2-3 cm diep met een onderlinge afstand van 30-60 cm, afhankelijk van de soort
Geef voldoende water na het zaaien

Stap-voor-stap zaaihandleiding:

Kies de juiste plaats: zonnebloemen houden het meest van volle zon en een warme plek die beschut is tegen sterke wind
Bereid de grond voor: zonnebloemen hebben krachtige grond nodig, werk compost door de bodem voor het beste resultaat
Plant de zonnebloemen niet te diep (3-4 cm): 1-2 per plek
Zonnebloemen houden niet van verplanten: zaai ze direct op de plek waar ze mooi op gaan groeien en plant ze met op een plaats waar het water kan blijven staan
Verwijder onkruid tot ze flink zijn gegroeid
Geef ze water, vooral bij droogte, houd de slakken, konijnen en luizen weg. Zodra de zonnebloemenreuzen 15cm hoog zijn begint een enge en veelbelovende.



Extra verzorgingstips:

Bescherm jonge planten tegen slakken en vogels met een kleine beschermkooi of fles zonder bodem
Steun grote variëteiten met bamboestokken zodra ze 60 cm hoog zijn om omvallen bij wind te voorkomen

Dun uit indien nodig tot één plant per zaaiplaats, zodat de sterkste plant alle ruimte krijgt
Geef regelmatig water tijdens droge periodes, vooral wanneer de bloemknoppen zich beginnen te vormen



De oogst en nazorg

Zonnebloemen hebben verschillende toepassingen in je tuin:

Voor decoratie: knip de bloemen wanneer ze net geopend zijn voor het langste vaas-leven

Voor vogels: laat de uitgebloeide bloemen aan de plant voor de zaden die vogels in de herfst en winter zullen waarderen

Voor eigen oogst: laat de bloemhoofden rijpen tot de achterkant geel wordt, knip af en hang ondersteboven om te drogen



veelgestelde vragen over zonnebloemen

Kunnen zonnebloemen in de schaduw groeien?

Zonnebloemen hebben, zoals hun naam suggereert, veel zon nodig. Ze hebben minimaal 6 uur direct zonlicht per dag nodig voor optimale groei en bloei. In gedeeltelijke schaduw zullen ze vaak langere, zwakkere stengels ontwikkelen en minder of kleinere bloemen produceren. Kies voor een plek met zo veel mogelijk zon voor het beste resultaat.

Hoe voorkom ik dat vogels mijn zonnebloemzaden opeten?

Vogels zijn dol op zonnebloemzaden, zowel bij het zaaien als bij de oogst. Bescherm pas gezaaide zaden met vliesdoek, een omgekeerde plastic fles zonder bodem of fijn gaas tot de plantjes ongeveer 10 cm hoog zijn. Voor rijpende zonnebloemen kun je de bloemhoofden beschermen met een stuk luchtig doek of een klein vogelnetje als je de zaden zelf wilt oogsten.

Hoeveel water hebben zonnebloemen nodig?

Zonnebloemen hebben regelmatig water nodig, maar staan niet graag met 'natte voeten'. Geef jonge planten regelmatig water om de bodem vochtig, maar niet doornat te houden. Gevestigde planten zijn enigszins droogtebestendig, maar hebben extra water nodig tijdens de knopvorming en bloei. In potten gekweekte zonnebloemen hebben vaker water nodig, vooral in warme periodes.

Zonnebloemen groeien het beste in voedzame grond maar hebben niet veel extra bemesting nodig. Een initiële bodemverbetering met compost is meestal voldoende. Bij arme grond kun je bij het planten een algemene, evenwichtige meststof toevoegen. Vermijd overmatige stikstofbemesting, dit stimuleert bladgroei ten koste van bloemen en kan leiden tot zwakke stengels.

Wat zijn de beste zonnebloemen voor snijbloemen?

Voor snijbloemen zijn variëteiten met vertakkende stengels en meerdere, middelgrote bloemen het meest geschikt, zoals 'Autumn Beauty', 'Italian White', 'Pro Cut' en 'Sunrich'. Knip de stengels vroeg in de ochtend wanneer de bloemen net open zijn, met een scherpe snoeischaar. Plaats ze direct in water na het knippen en verwijder bladeren die onder water komen te staan voor een langere houdbaarheid.

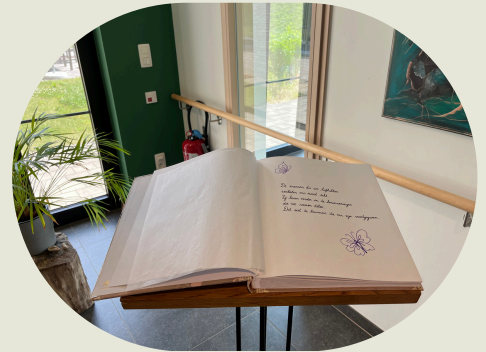
www.groenvanbijons.be



Een blijvende herinnering aan onze overleden bewoners

Op vraag van enkele familieleden zijn we op zoek gegaan naar een mooie en respectvolle manier om onze overleden bewoners een blijvende plaats te geven binnen ons woonzorgcentrum.

Zo vinden jullie vanaf nu aan onze levensboom in het onthaal een herinneringsboek. Wanneer een bewoner overlijdt, zal hierin een foto van hem of haar worden geplaatst. Familieleden, medebewoners, vrijwilligers en medewerkers zijn vrij om in dit boek een boodschap, herinnering of steunbetuiging neer te schrijven. Ook het rouwbericht kan hierin een plaats krijgen.



Naast het herinneringsboek staat een schaal in de vorm van een blad, als verwijzing naar onze levensboom. Hierin kunnen kaartjes of boodschappen voor de familie van de overledene worden achtergelaten. We vragen vriendelijk om steeds de naam van de familie of de persoon voor wie het bericht bestemd is te vermelden.



Daarnaast willen we ook buiten een plek creëren waar bewoners, familieleden en medewerkers even kunnen stilstaan, herinneringen kunnen ophalen of een moment van rust kunnen vinden.

Deze plaats zal vorm krijgen in onze bloemenweide, een rustige en natuurlijke omgeving die uitnodigt tot bezinning en herdenking.



Met deze initiatieven willen we het leven van onze bewoners blijven eren, herinneringen koesteren en nabestaanden een warm teken van medeleven bieden.

Bewoners in de kijker

Daniël en Robert

Een onafscheidelijk duo van het veld

Als je Robert en Daniël samen ziet zitten, voel je het meteen: dit zijn geen gewone dorpsgenoten of medebewoners. Dit zijn twee handen op één buik. Vroeger deelden ze lief, leed en heel veel kilometers op het land. Ze vormden destijds – en eigenlijk nog steeds – één grote familie.

Van melkkoeien naar dikbillen

Robert rolde het boerenleven in toen hij de boerderij overnam van de zieke vader van zijn vrouw. Het was hard werken, maar hij deed het met hart en ziel. In het begin liepen er vooral melkkoeien in de wei, maar later gooide Robert het roer om en schakelde hij over op de bekende dikbilkoeien. Het boerenleven was in die tijd niet altijd even gemakkelijk; de boerderij bracht soms net niet genoeg op om ruim van te leven, en er moesten ontzettend veel uren in gestoken worden om de eindjes aan elkaar te knopen. Maar Robert stond er niet alleen voor.

Passie voor de machines

Enter Daniël! Daniël begon zijn carrière ooit achter het stuur van een grote vrachtwagen. De liefde voor het landleven zat hem echter al vroeg in het bloed, aangezien zijn ouders ook een klein boerderijtje hadden. Al snel ruilde Daniël de vrachtwagen in voor het zwaardere geschut en werd hij loonwerker bij Robert. Vanaf dat moment was hij niet meer van de machines weg te slaan. Daniël leefde voor zijn machines.

Robert begint meteen te glunderen als hij over die tijd vertelt: "Daniël kon als de allerbeste aardappelen uitrijden. Ik kon altijd, maar dan ook altijd, op hem rekenen en vertrouwen. Alles wat hij deed, deed hij met een enorme precisie en een onwaarschijnlijke passie."

Nostalgie en verandering

Als de twee heren vandaag de dag terugblikken, doet het hen soms wel wat hartzeer om te zien hoe hard de wereld en de stiel veranderd zijn. In hún tijd kostte alles veel meer bloed, zweet en tranen. Er kroop zoveel meer tijd in om het werk gedaan te krijgen. De romantiek van toen heeft plaatsgemaakt voor de snelle modernisering.

Maar wat de tijd hen nooit kan afnemen, zijn de herinneringen aan die gouden jaren op het veld, de ronkende motoren, en de onbreekbare band tussen boer en loonwerker. Twee harde werkers met het hart op de juiste, groene plaats!

Geschreven door Ineke Decaboter & Belle Vanpoucke



BELEVINGSMOMENTEN

De zoete zonde

De Zoete zonde brengt mensen met dementie terug in contact met het dagelijkse leven!



In een warme en gezellige cafetaria krijgen mensen met dementie de kans om actief deel te nemen aan het dagelijkse leven. Hier zijn zij niet alleen bezoeker of bewoner, maar ook mede-uitbaters. Samen bakken ze taarten en bedienen ze gasten. Het initiatief zorgt voor meer zelfstandigheid, sociale contacten en een gevoel van eigenwaarde.



Op de ochtend en soms de dag ervoor heerst er bedrijvigheid in de therapiekeuken van zonnebloem. De bewoners helpen met afwegen van ingrediënten het mengen van beslag en het versieren van versgebakken taarten. Hoewel sommige deelnemers moeite hebben met hun geheugen, blijken veel handelingen diep verankerd te zitten. Recepten die jarenlang thuis werden gebruikt, komen verrassend gemakkelijk naar boven.



Na het bakken worden de taarten geserveerd in de cafetaria, waar familieleden, buurtbewoners en andere bezoekers welkom zijn. Ook het bedienen van gasten maakt deel uit van het concept. Bewoners brengen stukken taart naar de tafel met een grote glimlach!

Door bewoners verantwoordelijkheid te geven en hen te laten deelnemen aan betekenisvolle activiteiten ontstaat een omgeving waarin zij zich gewaardeerd voelen



Geschreven door

De geur van versgebakken taart trekt niet alleen bezoekers aan, maar brengt ook herinneringen, gesprekken en verbondenheid tot leven. En dat maakt deze bijzondere cafetaria veel meer dan een plek om koffie te drinken. Het is een plaats waar mensen actief blijven deelnemen aan de gemeenschap en waar kleine dagelijkse taken een groot verschil maken.



De volgende Zoete Zonde gaat door op 15 juli. Iedereen van harte welkom! Er zal frambozentaart te verkrijgen zijn! Zoals het recept achteraan in de bode.



Geschreven door An Van Seymortier

BELEVINGSMOMENTEN

Modeshow

Modieuze gezelligheid in ons rusthuis!

Woensdag 10 juni stond er iets heel bijzonders op het programma: onze eigen, exclusieve modeshow! Het werd een middag vol sfeer, trends en natuurlijk een hoop gezelligheid.

De toon werd al meteen goed gezet. Voordat de spotlights aangingen, werden de bewoners eerst flink in de watten gelegd. Onder het genot van een heerlijk geurend kopje koffie en een lekker stukje frangipane raakte de zaal al snel gevuld met vrolijk gekwetter.

De catwalk op

Na de koffie was het tijd voor het échte werk. Enkele charmante dames kwamen langs om de nieuwste collecties te showen. De ene na de andere prachtige outfit passeerde de revue. Er werd aandachtig gekeken, gekeurd en hier en daar al enthousiast gefluisterd over welke kleuren dit seizoen helemaal in zijn. Shoppen als sterren



Na de show veranderde de zaal in een gezellige kledingboetiek. Onze bewoners kregen uitgebreid de gelegenheid om de kleding van dichtbij te bekijken, te voelen en natuurlijk aan te kopen. Er werden heel wat tassen gevuld met mooie, nieuwe aanwinsten!

Het was een zeer geslaagde en modieuze middag. Iedereen straalde, en onze bewoners lopen er de komende tijd gegarandeerd weer tiptop bij!

Shoppen als sterren

Na de show veranderde de zaal in een gezellige kledingboetiek. Onze bewoners kregen uitgebreid de gelegenheid om de kleding van dichtbij te bekijken, te voelen en natuurlijk aan te kopen. Er werden heel wat tassen gevuld met mooie, nieuwe aanwinsten!



Het was een zeer geslaagde en modieuze middag. Iedereen straalde, en onze bewoners lopen er de komende tijd gegarandeerd weer tiptop bij!



Geschreven door Ineke Decaboter

Vaderdagactiviteit



Op woensdag 17 juni werden onze mannen eens extra verwend met een gezellige Vaderdagactiviteit. Voor één namiddag toverden we onze cafetaria om tot een echt café, helemaal in de sfeer van vroeger.

Met een drankje naar keuze en een rijkgevuuld charcuteriebord van 't Culinaire was het meteen genieten. Ook chips, kaasjes en andere lekkere hapjes mochten natuurlijk niet ontbreken. Er werd dan ook flink gesmuld en geklonken op een fijne namiddag samen.



Naast eten en drinken was er ook heel wat te beleven. De mannen konden hun vaardigheden tonen tijdens verschillende caféspele zoals pietjesbak, sjoelbak, vier op een rij en zelfs een echte darts. Voor die laatste zorgden Nancy en haar zoon, waarvoor onze oprechte dank!

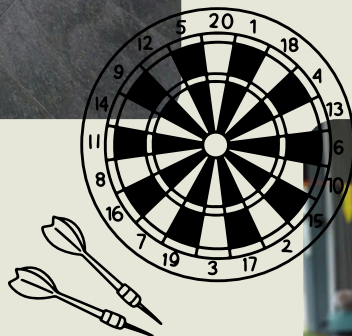
Geschreven door Jana Van Baeveghem

Vaderdagactiviteit



Er werd fanatiek gespeeld, hartelijk gelachen en heel wat herinneringen aan vroegere cafébezoekjes werden bovengehaald. De gezellige sfeer maakte van deze namiddag een groot succes.

Als kers op de taart kregen alle mannen bij het naar huis gaan nog een klein cadeautje mee. Wij kijken alvast met veel plezier terug op deze geslaagde Vaderdagviering!



Geschreven door Jana Van Baeveghem

Bezoek aan de markt te Ronse

Op woensdag 10 juni trokken we met een klein groepje bewoners naar de markt in Ronse. Een belangrijk detail van deze uitstap was zonder twijfel het weer: de weergoden waren ons goed gezind en dat zorgde meteen voor een extra fijne sfeer.

Collega An bracht het busje van WZC Sint-Franciscus mee. Voor vertrek zorgden we er eerst voor dat alle bewoners piekfijn in orde waren en klaar waren voor een gezellige voormiddag. Met de liftbus reden we vervolgens richting Ronse.

Eenmaal aangekomen maakten we eerst een rondje over de markt om te ontdekken wat er allemaal te vinden was. Er werd fruit gekocht en ook snoepjes voor de collega's mochten niet ontbreken. Valère had speciaal zin in kippenbillen en wou die graag meenemen.



Bezoek aan de markt te Ronse

Om het uitstapje extra gezellig af te sluiten, had ik voor iedereen een kippenboutje voorzien. Samen genoten we op een terras van een hapje en een drankje. Het was mooi om te zien hoeveel plezier en voldoening deze uitstap de bewoners gaf.

Ook voor ons was het een heel geslaagde dag. Een uitstap die zeker voor herhaling vatbaar is!



Geschreven door Nancy de Brouwer

Gezellig samen de koelte opzoeken

Door de warme temperaturen zochten we samen met de bewoners de koelte op. We vulden badjes met fris water en een heerlijk geurtje voor een ontspannend voetbad. Daarna voor wie het wenste, volgde een zachte hand- en voetmassage.



Tussendoor genoten we van een fris drankje en iets lekkers om af te koelen. Er werd gezellig gelachen, gebabbeld en genoten van elkaars gezelschap. Het was een fijne, ontspannende namiddag voor iedereen.



Geschreven door Ingrid D'Espeels

Bewonersraad
28 mei 2026 van 10u30 - 11u30
in zaal Haagwinde

AANWEZIGEN

Monique, Ria, Adelain, Jeanine L, Denise L, Zr. Linda, Roger, Aline, Annie D, Denise D, Julien P, Lydie M, Valère VA, Irene E, Arlette T, Sofie C en Hilde.

1. Vragen vanuit de bewoners?

-Eén bewoner geeft aan dat voor haar het eten te vettig is en de soep teveel zout bevat. Kan dat worden aangepast aub. Hilde bekijkt dit met bewoner en hoofdverpleegkundige.

-Enkele bewoners geven aan tevreden te zijn over de variatie in het eten. De complimenten worden ook doorgegeven natuurlijk!

-Een bewoner deelt dat ze de verzorging goed vindt: je mag de verzorgers alles vragen, niets is hen teveel en ze zijn nooit boos als je hen om hulp vraagt.

-Een andere bewoner zegt zeer content te zijn over de grote keuze aan activiteiten. Er is elke dag wel iets te doen. Bingo blijft voor één van de bewoners de absolute favoriet. Anderen geven aan dat de lessen aardrijkskunde en geschiedenis van Aaren zeer interessant waren.

-Eén bewoner geeft aan dat wanneer ze op het belletje duwt en niemand komt langs om het belletje af te leggen (of ze sluiten het belsignaal verkeerd af), dat het belletje blijft bellen zodat er geen nieuwe beloproep meer kan worden uitgevoerd. Kan dit bekeken worden?

-Enkele bewoners geven aan dat de mensen van de zorg hun handen meer dan vol hebben en dat ze allemaal hun best doen. De bewoners geven ook mee dat ze ook zelf hun steentje bijdragen wanneer ze horen dat een andere bewoner hulp nodig heeft of in nood is door bijv. zelf te bellen zodat er iemand van de zorg langs komt. Zorg dragen voor mekaar is belangrijk!

2. Wat versta jij onder fixatie en hoe denk je hierover?

De bewoners geven aan niet te weten wat 'fixatie' betekent. We leggen uit dat dit gaat over maatregelen die de vrijheid beperken en dat je dit zelf niet kan losmaken omwille van de veiligheid. We vertellen dat dit bijvoorbeeld gaat over een riem waardoor je vast zit in je rolwagen of in de zetel.

Bewoners zeggen hierover het volgende:

Als je niet meer mag/kan bewegen/stappen, ga je achteruit. Rust roest. Dus vastbinden lijkt geen goed idee.

Eén bewoonster geeft aan dat ze zelf ook gefixeerd is in haar rolstoel en niet begrijpt waarom. Ze geeft aan dat ze nog perfect zou kunnen rondlopen, ondanks dat haar ene been langer is dan haar andere. Dit werd zo boven haar hoofd beslist geeft ze aan.

Je moet jezelf een beetje kennen: als de dokter zegt dat het nodig is en je doet het niet, moet je niet meer naar de dokter gaan.

Het hangt er vanaf wat je het belangrijkste vindt. Toen mijn moeder verward begon te worden, hebben we haar nooit vastgebonden omdat ze nog veel onrustiger zou zijn dan. We hielden haar altijd goed in de gaten. Uiteindelijk is ze maar één keer kunnen ontsnappen, zonder kwalijke gevolgen.

Vallen kan heel gevaarlijk zijn op onze leeftijd maar je moet opletten en jezelf een beetje kennen. Als je weet dat je kan vallen, moet je jouw kamer ernaar inrichten: geen tapijten bijvoorbeeld.

Maar je moet ook je leven ernaar inrichten nl. als je weet dat je kan vallen, moet je bepaalde zaken niet meer doen zoals zonder rollator gaan wandelen of geen hulp vragen. Hetzelfde geldt voor de onrusthekkens. Als je weet dat je risico loopt om uit bed te vallen, dan is het beter dat de onrusthekkens van het bed 's avonds omhoog staan.

De familie mag nooit zelf beslissen om je vast te zetten als je dat zelf nog kan beslissen. Ik begrijp dat als iemand helemaal dement is, dat dit anders is. Anderzijds heb ik zelf ook eens de dokter tegen de wil van mijn vader gebeld omdat hij zich niet wou laten helpen maar ik zag hem achteruit gaan. Achteraf was hij wel blij dat er ingegrepen is geweest.

Een andere bewoner deelt deze mening. Hij geeft aan dat hij ooit zijn vrouw heeft moeten fixeren omdat haar valrisico te groot was. Hij geeft aan dat hij het met deze beslissing emotioneel zwaarder had dan zijn vrouw.

Besluit

- Als iemand nog zelf kan beslissen dan bepaalt die zelf.
- Familie beslist wanneer we het zelf niet meer kunnen beslissen.
- Wees zelf voorzichtig. Je kan niet meer alles.

3. Wanneer een medebewoner komt te overlijden: wil je hierover ingelicht worden en zoja: hoe?

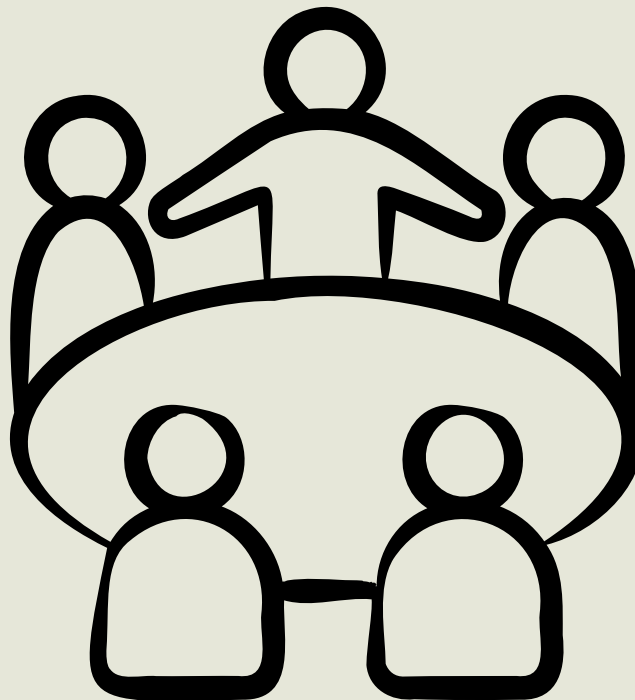
We weten dat dit kan gebeuren. Dat is normaal, we worden allemaal ouder.

De verzorging vertelt het ons altijd als iemand overleden is van onze gang. We vinden dat goed. Ze moeten dat niet onmiddellijk vertellen als het net gebeurd is maar wanneer het wat rustiger is of wanneer we de vraag stellen het gewoon zeggen.

We worden ook steeds ingelicht van een overlijden via de foto die in het rouwhoekje van de living staat en via de huiskrant. Voor ons is dit voldoende, omdat het niet over onze familie gaat.

Eén bewoner geeft aan dat hij door het personeel op de hoogte was gebracht van het overlijden van zijn overbuur. Toen hij zijn overbuur een laatste groet wou gaan brengen, was er nog geen lijktooi uitgevoerd, waardoor hij hier een heel nare herinnering heeft aan overgehouden.

4. Rondvraag & afsluiting



Verslag bewonersraad assistentiewoningen

vrijdag 29 mei 2026

11u00 – 11u30 in de cafetaria

Aanwezig:

Helga, Nicole, Monica, Mariëtte, Sofie en Hilde

Verontschuldigd: Suzanne, Marie-Roos (andere afspraak), Denise

1.Vragen van de bewoners?

Er is één bewoner die aangeeft dat er problemen zijn met haar TV – de **klusjesman zal hiervoor langsgaan. Bij een andere bewoner werkt de badge niet. Sofie neemt dit verder op.**

2.Wat is de rol van de woonassistent?

Onze woonassistent is Sofie Couck. Een woonassistent is het vaste aanspreekpunt voor de bewoners van de assistentiewoningen. Concreet betekent dat het opvolgen hoe het met de bewoners gaat, signalen van extra zorgnoden (zoals verwardheid, valrisico of vereenzaming), praktische vragen of kleine problemen in het gebouw opvolgen (bv. verwarming, verlichting, veiligheid), en contact opnemen met familie, thuiszorg of andere hulpverleners wanneer dat nodig is.

Je kan elke dag – behalve op woensdag en in het weekend - bij Sofie langsgaan of haar bellen via het interne nummer 354 of het algemene nummer 055/31.32.50

3.Rondvraag & afsluiting



FAMILIERAAD

2 juni 2026 om 19u00 * cafetaria Haagwinde

Aanwezigen: Didier, Kristof, Chantal, Betty, Magda, Christine, Jan, Karine, Yana en Hilde

Verontschuldigd: Sylvie, Greet, Katleen, Mark, Hans en Philippe

1. Opener

Voorstellingsrondje en de vraag 'Welk woord komt spontaan bij je op wanneer je denkt aan geborgenheid? Wat geeft jou zelf een gevoel van geborgenheid? Antwoorden: Veilig voelen, thuis voelen, fleece dekentjes, warmte geven, affectie, herkenbaarheid vertrouwde gezichten, nabijheid...

2. Toelichting fixatiebeleid door Yana (referentiepersoon dementie)

Je merkt dat geborgenheid uit veel meer bestaat dan fysieke veiligheid alleen. Ook vrijheid, vertrouwen, respect en vertrouwde mensen spelen daarin een belangrijke rol.

We zoeken steeds naar manieren om bewoners veiligheid te bieden zonder hun vrijheid en waardigheid onnodig te beperken. Veiligheid, vrijheid en kwaliteit van wonen en leven horen voor ons bij elkaar.

Wij vinden het onze plicht en tegelijkertijd onze uitdaging om risico's zoveel mogelijk te beperken én tegelijk levenskwaliteit te behouden.

Dat is precies waarom wij kiezen voor een fixatiearm beleid. Fixatie is voor ons geen eerste keuze. Het is een laatste stap wanneer andere mogelijkheden onvoldoende bescherming bieden.

Wat bedoelen we met fixatie?

Fixatie zijn maatregelen die de bewegingsvrijheid van een bewoner beperken. Bijvoorbeeld: een gordel in een stoel, zetel, rolstoel; een verpleegdeken; een beschermde woonomgeving; het gebruik van medicatie; onrusthekkens die verhinderen dat iemand zelfstandig uit bed komt, hiervoor kiezen veel bewoner zelf in de meeste gevallen zelf.

Uit onderzoek blijkt dat fixeren niet altijd de veiligste oplossing is. Er zijn heel wat mentale en lichamelijke nadelen verbonden aan fixatie.

We zetten sterk in op valpreventie, individuele ondersteuning en begeleiding. Enkele voorbeelden: hoog-laagbedden die zakken tot ongeveer 50 cm boven de grond; inrichting van de kamer (bijvoorbeeld meubelwandelen of de looplijnen bekijken met rollator); voldoende verlichting; gesloten en aangepast schoeisel; hulpmiddelen binnen handbereik; observatie en opvolging; optiscan of bewegingssensor; kiné (of mogen we al spreken over onze fitnessruimte) met mobiliteits- en evenwichtsoefeningen; zinvolle dagbesteding; evaluatie van medicatie; pijnopsporing en behandeling of andere factoren.

Voor elke bewoner bekijken we welke maatregelen het meest passend zijn. Want iedere persoon is anders.

Wat als fixatie toch noodzakelijk blijkt?

Hoewel wij een fixatiearm beleid voeren, sluiten wij fixatie niet volledig uit. In uitzonderlijke situaties kan een vrijheidsbeperkende maatregel tijdelijk noodzakelijk zijn om bijvoorbeeld een revalidatie goed te laten verlopen bij vergeetachtigheid. Maar ook dan gebeurt dit niet zomaar. We bekijken steeds: welke alternatieven reeds geprobeerd zijn; welke risico's aanwezig zijn; wat de voordelen en nadelen zijn; hoe we de maatregel zo beperkt mogelijk kunnen houden. Of zoeken we naar een manier hoe ze zich toch kunnen voortbewegen, bijvoorbeeld met een trippelrolstoel.

Bovendien wordt elke maatregel regelmatig geëvalueerd, met als doel deze zo snel mogelijk af te bouwen of weg te laten. Fixatie is nooit definitief.

3. Varia

·Terugkoppeling bewonersraad (zie verslag bewonersraad)

·Vraag vanuit familie: hoe kunnen we geïnformeerd worden over het overlijden van een bewoner?

Bewoners (zie eveneens verslag bewonersraad) geven aan dat ze hierover persoonlijk willen ingelicht worden als een buur komt te overlijden of een antwoord krijgen als ze hierom vragen. In de living wordt een herdenkingsfoto geplaatst. Familieleden die langskomen in de living, krijgen deze foto dus eveneens te zien.

Haagwinde faciliteert sinds kort een toegankelijke plek waar bewoners die overleden zijn in herinnering worden gebracht. Dit plekje is te vinden tussen de bureau sociale dienst en het vergaderzaaltje in de nieuwbouw.

Naastbestaanden kiezen er al dan niet voor om de rouwbrief in het fotoboek te stoppen. Wie dat wil kan er een kaartje/briefje achterlaten. Haagwinde zorgt er dan voor dat dit goed terecht komt. Ideeën hieromtrent zijn steeds welkom. Kristof laat weten dat er in Vurste (Ebergiste) een mooie rouwplek is die altijd kan bezocht worden.

·**Wat is een vroegtijdige zorgplanning?**

In Haagwinde bespreken we met bewoners en hun naasten (indien de bewoner dit wil of wanneer de bewoner dit zelf niet meer kan duidelijk maken) de huidige en toekomstige zorg en behandeling (wat wel, wat niet). In Haagwinde worden deze gesprekken gevoerd met collega's van het team Pallion (pallion@haagwinde.be). Lindsay, Kathelijn en Sandrine nemen dit op. Familie geeft aan dat dit thema niet altijd makkelijk bespreekbaar is. Daarnaast zijn hierover veel vragen bv. de DNR-code... deze code werd bij een ouder niet opgevolgd in het ziekenhuis, wat telt er nu? Pallion organiseert dit najaar/begin voorjaar 2027 hierover een avond. De familieraad vindt dit goed!

·**Medische veranderingen**

"We horen van ons vader dat hij andere medicatie heeft. Hoe loopt de communicatie hierover?" Aanpassingen medicatie zijn op aangeven van de huisarts. Mocht dit niet zijn doorgegeven dan kan de verpleegkundige op dienst hier steeds worden over aangesproken. Ook als het gaat over opstart windels of steunkousen en andere medische ondersteuning. De afspraak in huis is wel dat familie en mantelzorgers ingelicht worden bij veranderingen.

·**Nieuwe bewoner die steeds op kamer komt**

"Er is een nieuwe bewoner. Zij komt vaak bij mijn ouder langs in de kamer. Dit is niet makkelijk. Hoe gaan jullie hier mee om?" Gezien de bewoner nieuw is, dienen we haar nog beter te leren kennen om dan te zoeken hoe we dit het beste aanpakken. Zijn er voorstellen? Werken met een lint? Stopteken aan de deur van mijn ouder? Pad aan de hand van herkenbare symbolen voor de bewoner dat zij kan volgen tot aan haar kamer?

·**Hoe kan je in contact blijven ook als jouw familielid hier niet meer woont (overleden is)?**

De contactgegevens van familie en mantelzorgers blijven in onze bestanden tenzij je expliciet vraagt om te worden verwijderd (dit kan steeds via een eenvoudig mailtje naar animatie@haagwinde.be of directie@haagwinde.be). Op deze manier worden al onze contacten steeds op de hoogte gebracht van evenementen en wordt de Bode ook maandelijks (tenzij tijdens de vakantiemaanden) doorgestuurd.

·**Materiaal zelf bijhalen**

"Mijn ouder ontbrak een beker op haar kamer. Gezien alle begeleiding bezig was, ben ik een beker gaan halen in de keuken. Is dat ok?" Zeker! Normaliter moet elke bewoner minimaal één beker ter beschikking hebben. Mocht dit niet zo zijn dan mag je zeker bekervragen of deze uit de keuken halen. We zijn niet onfeilbaar. Fijn dat we hier in samenwerken!

“Wat als we WC-papier tekort komen?”. Dit wordt op maandag en vrijdag aangevuld door de collega's interieur (afsprake is dat er 3 rollen staan). Bij tekort kan je dit zeker doorgeven aan de medewerker op dienst. Bij nood kan je ook steeds wc-papier vinden in de kast in de gemeenschappelijke toiletten op de woonentiteit. Geef zeker een seintje aan de verantwoordelijken van de woonentiteit[1] wanneer er een systematisch tekort is.

·Mededeling vanuit team Wonen en Leven: daguitstap Nieuwpoort

 Woensdag 24 juni

·Vertrek: 9u30

·Terugkomst: voorzien rond 18u

·Kostprijs: tussen de €55 en €65 per persoon

Programma

·Middagmaal in restaurant Vloed: Soep, keuze tussen varkenswangetjes met frietjes of Nieuwpoorts visserspotje met frietjes, Inclusief 1 glas wijn, 1 pintje of 1 frisdrank en water op tafel

·Wandeling langs de dijk en de pier

·Afsluiting met gebak of chocolademousse en koffie in restaurant Vloed

We reizen met een bus van firma Scheldevallei, waardoor ook rolstoelgebruikers kunnen deelnemen. De enige voorwaarde is dat de bewoner, mits ondersteuning, kort kan rechtstaan voor een transfer (bijvoorbeeld naar het toilet).

De kostprijs bedraagt, afhankelijk van het aantal deelnemers, tussen €55 en €65 per persoon. Dit omvat zowel het vervoer als het eten en drinken. De kosten worden verrekend met de factuur. De kosten van de begeleiding zal gedeeld worden door alle deelnemende bewoners.

Een uitstap als deze is niet alleen een leuke afwisseling, maar ook een mooie gelegenheid om samen herinneringen te maken. We hopen dan ook dat jullie samen met jullie familielid kunnen genieten van deze gezellige dag aan zee. Onze bewoners zijn alvast heel enthousiast!

·Marktje op 10 juli

Er wordt een marktje georganiseerd op vrijdag 10 juli in de namiddag. De kinderen van het kinderkamp werken hieraan mee samen met de bewoners. Wie nog iemand kent die een stand wil openhouden of zelf iets wil doen, neemt contact op met animatie@haagwinde.be

·Hoorapparaten

Kan er een regeling komen voor het vervangen van de batterijen in de hoorapparaten van mijn ouder? Nu vervang ik de batterijen maar wie doet dit als ik op vakantie ben? Graag de ondertiteling bij de TV standaard aanzetten. Gelieve deze zaken op te nemen met de verantwoordelijken van de woonentiteit.

·Opvolging javel – wc papier – incomateriaal – handdoeken

Hoe kunnen de afspraken voor mijn ouder steeds accuraat opgevolgd worden en dat dit blijvend is? Deze zaken dienen zeker doorgegeven te worden aan de verantwoordelijken van de woonentiteit. Zij dienen dit op te nemen.

Gelijkvloers (Orchidee - Zonnebloem): Greet - Belle - Sofie Couck

Eerste verdiep (Azalea): Sofie Beetens - Jolien - Yana Coopman

·Kan mijn ouder meer gestimuleerd worden om activiteiten te doen?

Het is belangrijk dat inwoners van een woonzorgcentrum blijven bewegen en deelnemen aan activiteiten omdat dit zowel hun lichamelijke als hun mentale en sociale gezondheid ondersteunt. We kunnen echter niet forceren. Bewoners beslissen zelf of ze al dan niet meedoen. Belangrijk is dat we vanuit Haagwinde blijven proberen en ook variëren in mogelijkheden zodat we iets vinden dat aansluit bij wat de bewoner wil doen.

·Twee vragen van een familielid dat niet aanwezig kon zijn:

- Er wordt veel voeding aangeboden waarin er vrij veel suiker zit. Kan een voedingsdeskundige dit bekijken?

Er is sinds de vorige familieraad een light-versie limonade. Er is geen vraag naar minder suikers momenteel bij andere bewoners, wel twee vragen rond minder zout en minder vet. Deze vragen worden individueel aangepast. De menu's worden steeds samengesteld door Sodexo die voedingsdeskundigen in huis hebben.

- Mensen met dementie en beperkte mobiliteit zijn niet in staat zichzelf te bedienen met de waterkan die op de tafel staat in de living. Het zou beter zijn dat er altijd een gevuld glas binnen handbereik is en dat dit regelmatig aangeboden wordt.

Dit klopt en is zeker een aandachtspunt voor alle medewerkers.

4. Afsluitende ronde

**Volgende familieraad: dinsdag 15 september om 19u00
in de cafetaria**



Receptenhoekje:

Frambozentaart met limoenpudding en pistachenootjes



Ingrediënten:

- 1 vel zanddeeg
- 0,5l room
- 1 Vanillestokje
- 1 Limoen
- 4 eidooiers
- 80gr kristalsuiker
- 30gr puddingpoeder
- 2 eetlepels mascarpone
- 2 bakjes frambozen
- 100 gr pistachenoten

Bak de zanddeeg blind af

Meet de juiste hoeveelheid melk af. Verwarm het in een pannetje op het vuur. Snijd een vanillestokje overlangs in twee en schraap de zaadjes eruit. Voeg de zaadjes en de peul toe aan de warme melk.

Was de limoen en schil met een dunschiller. Voeg de schil toe aan de warme melk.

Doe de dooiers met de suiker in de kom van de keukenmachine en klop het mengsel op. Voeg er het puddingpoeder aan toe en klop verder tot een bleke massa (ruban).

Zeef de melk bij de ruban en roer het geheel onder elkaar met een garde. Giet het mengsel in een kookpot en breng het geheel op een zacht vuurtje al roerend aan de kook tot je een mooi gebonden pudding hebt.

Stort de pudding in een ovenschaal. Bedekt de ovenschaal met een vel vershoudfolie en druk goed aan. Laat de ovenschaal afkoelen in de koelkast. Haal de opgesteven pudding uit de frigo en stort de pudding opnieuw in de mengkom van de keukenmachine. Klop de pudding los op hoge snelheid.

Voeg er de mascarpone en het limoensap aan toe en klop tot een luchtige massa.

Stort de pudding in de afgekoelde taartbodem.

Werk de taart af met frambozen en geraspte pistachenootjes.

Geschreven door An Van Seymortier

Puzzelhoekje

Quiz: de sportzomer van 2026!

1. De 113e editie van de Ronde van Frankrijk wordt van 4 juli t.e.m. 26 juli gereden. Welke kleur zal het truitje van de eindwinnaar van de Tour de France hebben?
a) Gele trui
b) Groene trui
c) Bolletjestrui
2. Onze Rode Duivels zijn dit jaar ook terug aanwezig op wereldkampioenschap voetbal. Welke bondscoach zal hen hopelijk naar de overwinning leiden?
a) Georges Leekens
b) Roberto Martinez
c) Rudi Garcia
3. Wout Van Aert haalde dit jaar al de wereldpers met een onvergetelijke overwinning van een bekende wielerklassieker. Welke wedstrijd was dit?
a) Ronde van Vlaanderen
b) Parijs-Roubaix
c) Omloop Het Nieuwsblad
4. Welke wielrenner werd vorig jaar eindwinnaar in de Tour de France?
a) Remco Evenepoel
b) Jonas Vingegaard
c) Tadej Pogacar
5. Het wereldkampioenschap voetbal gaat dit jaar door in verschillende landen. In welk land worden er geen matches gespeeld?
a) De Verenigde Staten
b) Brazilië
c) Mexico



Puzzelhoekje

Quiz: de sportzomer van 2026!

6. Tegen welk land moeten onze Rode Duivels in de groepsfase van het WK NIET voetballen?

- a) Iran
- b) Nieuw-Zeeland
- c) Turkije

7. Waar eindigt de traditionele slotrit van de Ronde van Frankrijk?

- a) Op de kasseien van de Champs-Élysées in Parijs
- b) Aan de voet van de Mont Ventoux
- c) Op de Promenade des Anglais

8. Wie was doelman van de Rode Duivels tijdens de legendarische EK-finale tegen West-Duitsland in 1980?

- a) Michel Preud'homme
- b) Jean-Marie Pfaff
- c) Christian Piot

9. Als een voetbalmatch nog steeds op een gelijkspel eindigt na verlengingen, dan volgen er spannende penalty's. Op hoeveel meter afstand ligt de penaltystip van de doellijn?

- a) 9 meter
- b) 11 meter
- c) 13 meter

10. Hoeveel bedraagt het totale aantal kilometers die de wielrenners moeten afleggen in de Tour de France?

- a) 2981 kilometer
- b) 3165 kilometer
- c) 3333 kilometer

Geschreven door Jana Van Baeveghem





Al meer dan **30** jaar

Nu vakman

voor sanitair, badkamer, airco
verwarming, ventilatie
zonneboiler- en panelen
warmtepompen Nieuwbouw en
(totaal) renovatie

Hoogdeurnestraat 24,
9600 Ronse 0476 / 844 546
- dcsbv@telenet.be



Medische hulpmiddelen FELcare

- Zorgbedden
 - Matrassen
 - Medisch sanitair comfort
- info@felcare.be

**Kapsalon
Haagwinde**

**Kapsalon
Marie-Claire**

Maarkeweg 70
9680 Maarke - Kerkem
tel 055 31 71 81
gsm 0489 80 16 48



SECUUR

TERRAS . TUIN . OPRIT

C: 0498 65 71 41

L: 0499 46 75 14

www.secuurtuinen.be



www.dezorgspecialiste.be
Isabelle Eeckhout Beauty & Care



DESCAMPS

Etikhovestraat 19
9680 Maarkedal



Zusters van Maria



Hasselstraat 7a



CleanLease
Because you care



Haagwinde
ZORGNETWERK CUR@-Z