

Samen voor een **volwaardige voeding**
en een **huiselijke maaltijdbeleving**



Samen voor een volwaardige voeding en een huiselijke maaltijdbeleving

WOORD VOORAF

Uit onderzoek blijkt dat 50% van de ouderen een risico heeft op ondervoeding. Ondervoeding heeft zowel psychische als fysieke gevolgen. Bijvoorbeeld: meer kans op vallen, zich vlugger moe voelen, minder zin om te eten, sneller en ernstiger ziek worden, langer nodig hebben om te herstellen na een ziekte, moeilijke wondgenezing, risico op doorligwonden,... . Hierdoor wordt men **minder zelfredzaam** en **vermindert de kwaliteit van leven**.

Ook in onze huizen worden we geconfronteerd met ouderen die ondervoed zijn of die risico op ondervoeding hebben.

Daarom lanceren we **een project rond voeding en maaltijdbeleving met de steun van de Vlaamse Overheid**.

WAAR STREVEN WE NAAR ?

- **Het aanbieden van een volwaardige voeding waarbij we gezonde voeding hoog in het vaandel dragen.**
- **De voeding zoveel mogelijk laten aansluiten bij de persoonlijke voorkeuren.**
- **Het zorgen voor keuzevrijheid net zoals thuis.**
- **Het zorgen voor een huiselijk maaltijdgebeuren (ongestoord, met respect voor het persoonlijk dagritme)**
- **Het houden van regie over het eigen leven. Bewoner beslist zelf of dieet al dan niet wordt gerespecteerd.**
- **Het aanpassen van de consistentie bij slik- en kauwproblemen.**
- **Het opsporen van bewoners met risico op ondervoeding en opstellen van een gepersonaliseerd plan van aanpak.**
- **Het opvolgen van de kwaliteit van het maaltijdgebeuren met behulp van regelmatige bewonersbevragingen.**

WAT IS ONS PLAN VAN AANPAK ?

Stapsgewijs gaan we het draaiboek opgesteld door **Gezond Leven** uitwerken.

In een eerste fase brengen we onze huidige situatie in kaart en gaan we werken rond het **op een gestructureerde manier opsporen en aanpakken van ondervoeding**.

Vervolgens gaan we na in welke mate we onze maaltijden moeten aanpassen, anders bereiden ter preventie van ondervoeding.

Tenslotte staan we stil bij hoe we de maaltijdbeleving en –begeleiding kunnen verbeteren.

Na het doorlopen van de bovenstaande stappen trachten we de gemaakte afspraken op te volgen.

BIJ WIE KAN JE TERECHT MET VRAGEN ?

- Christel Vanreepinghen, zorgk. gastverblijf Maan
- Elien Watté, ergo gastverblijf Maan
- Flore Ballet, zorgk. gastverblijf Maan
- Irena Van Simaey, zorgk. gastverblijf Zon
- Katleen Meerschaut, kine gastverblijf Zon
- Jolien Van Bael, zorgk. gastverblijf Ster
- Fanny Malfait, vpk gastverblijf Ster
- Sophie Cailliau, verantw. Keuken
- Maaïke Goedertier, kok
- Joke Deseck, diëtiste
- Sarah Ghysels, logopediste
- Dr. Marc Van Breussegem, CRA
- Pascal Paret, clusterverantw. Wonen & Leven
- Leentje Schepens, clusterverantw. Zorg

